

Jídelníček

od 02.12.2024 do 06.12.2024



Pondělí 2.12.2024

- Přesnídávka** lámankový chléb, pórková pomazánka, bílé zelí, rajče, granko, ovocný čaj, pitný režim - voda s kiwi (A: 01,07,11)
- polévka** papriková s bramborem (A: 01,07,09)
- oběd MŠ** rizoto z vepřového masa se zeleninou sypané tvrdým sýrem, ledový salát, jablko, mátový čaj (A: 01,07,09)
- Svačina** vícezrná houska, pomazánka z pečeného lilku s nivou, mátový čaj (A: 01,06,07,10,11)

Úterý 3.12.2024

- Přesnídávka** jáhlová kaše s perníkovým posypem, mandarinka, pomeranč, černý čaj, pitný režim - voda s limetkou (A: 01,07)
- polévka** rajská s ovesnýma vločkama (A: 01,07,09)
- oběd MŠ** rybí filé s brokolicí a sýrem, šťouchané brambory s cibulkou, zeleninová obloha, šípkový čaj s medem (A: 01,03,04,07)
- Svačina** zrněnka, květáková pomazánka, šípkový čaj (A: 01,07)

Středa 4.12.2024

- Přesnídávka** grahamový rohlík, kapiová pomazánka, mrkev, ledový salát, mléko, meduňkový čaj, pitný režim - voda s citrónem (A: 01,06,07)
- polévka** s kuskusem (A: 01,03,09)
- oběd MŠ** hrachová kaše, kuřecí šunka, sterilovaný okurek, zrnitý chléb, ovocný čaj, mandarinka (A: 01,07,09,10,11)
- Svačina** žitný dalamánek, křenová pomazánka s řeřichou, ovocný čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 5.12.2024

- Přesnídávka** sojový rohlík, fenyklová pomazánka, salátový okurek, kedluben, malcao, multivitaminový čaj, pitný režim - voda s ovocem (A: 01,06,07)
- polévka** formanská s opečeným chlebem (A: 01,03,07,09)
- oběd MŠ** kuřecí plátek v kukuřičných lupínkách, bramborová kaše, rajče, nápoj limetka, Mikulášský balíček pro děti (A: 01,03,06,07,08)
- Svačina** smetanové pohlazení s ovocem, müsli rohlík, pomerančový čaj (A: 01,07)

Pátek 6.12.2024

- Přesnídávka** táboráček, lahůdková pomazánka, čínské zelí, kapie, kakao, šípkový čaj, pitný režim - voda s mátou (A: 01,06,07)
- polévka** s brokolicovým kapáním (A: 01,03,07,09)
- oběd MŠ** dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, banán, černý čaj (A: 01,03,07)
- Svačina** žitný chléb, pohanková pomazánka s pažitkou, černý čaj (A: 01,06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Denně je k dispozici pro děti pitný režim.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Jídla připravuje kolektiv školní jídelny Stěbořice