

# Fidelniček



od 29.10.2024 do 01.11.2024

## Úterý 29.10.2024

**Přesnídávka** sojový rohlík, pomazánka ze strouhaného sýru, rajče, ředkvička, kakao, ovocný čaj - lesní směs, pitný režim - voda s mátou (A: 01,06,07)

**polévka** květáková (A: 01,07,09)

**oběd MŠ** vepřová kýta na kmíně, dušená mrkev s hráškem, vařené brambory, jablko, multivitaminový čaj (A: 01,09)

**Svačina** vícezrná houska, kapustová pomazánka, multivitaminový čaj (A: 01,06,07,11)

## Středa 30.10.2024

**Přesnídávka** táboráček, pomazánka z ajvaru, kedluben, čínské zelí, čaj s mlékem, ovocný čaj - brusinka, pitný režim - voda s jablkem (A: 01,07)

**polévka** z podzimní zeleniny (A: 01,09)

**oběd MŠ** maso dvou barev na kapií, bramborový knedlík s bylinkami, ovocný čaj - švestka (A: 01,03,07,09)

**Svačina** zrněnka, rybí pomazánka, ovocný čaj - švestka (A: 01,04,07)

## Čtvrtek 31.10.2024

**Přesnídávka** kornbageta, tvarohová pomazánka s pažitkou, kapie, salátový okurek, granko, ovocný čaj - brusinka, pitný režim - voda s citronem (A: 01,07,11)

**polévka** hrachová s houskou (A: 01,07,09)

**oběd MŠ** plněná kuřecí roláda, dušená rýže, ovocný salát, mátový čaj (A: 01,09,10)

**Svačina** žitný dalamánek, dýňová pomazánka, mátový čaj (A: 01,07)

## Pátek 1.11.2024

**Přesnídávka** chléb rustico, pomazánka z vařeného masa, ledový salát, ředkvička, mléko, černý čaj, pitný režim - voda s mandarinkou (A: 01,07)

**polévka** hovězí vývar s celestynskými nudlemi (A: 01,03,07,09)

**oběd MŠ** rybí treska se špenátem, bramborová kaše, zeleninová obloha, neslazená minerální voda (A: 01,03,04,07)

**Svačina** jogurtové smothie, makový rohlík, černý čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Denně je k dispozici pro děti pitný režim.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Jídla připravuje kolektiv školní jídelny Stěbořice