

☀️ Ať je zima nebo mráz, sportování baví nás... ❄️

Pravidelné cvičení a sportovní aktivity jsou důležité. Platí to i pro zimní období. Obavy ze cvičení a sportování venku jsou zbytečné.

Jelikož letos nejsou příznivé podmínky na bobování a sáňkování, zvolili jsme jiný způsob aktivit.

A to turistiku.



